

연구 대상자 설명문

귀하게 본 연구에 참여하여 주실 것을 요청 드립니다.

본 연구에 참가하실 것을 결정하기 전에 본 연구가 왜 실시되며 무엇을 어떻게 하게 될지 정확하게 이해하는 것이 중요합니다.

아래의 내용은 이번 연구의 내용과 이 연구에 참여하실 경우, 귀하의 역할과 연구의 진행과정 등에 대하여 설명을 드리고자 마련한 것입니다. 충분한 시간을 가지고 본 대상자 설명서를 읽으시고, 원하신다면 가족이나 다른 사람과 상의하셔도 됩니다. 또한, 궁금하신 사항이 있으시면 시험책임자나 다른 시험담당자에게 질문하신 후 심사숙고 하시어 이번 연구 참여여부를 결정하시기 바랍니다.

1. 연구제목 : 미취업자의 사회적고립감, 그릿(grit)이 우울에 미치는 영향

2. 연구책임자 : 박윤순 (아주대학교 간호대학 대학원 박사과정, 010-2294-8176)

3. 연구의 배경 및 목적 : 우리나라의 청년실업이 높아지면서 미취업자는 증가하고 있습니다. 또한, 사회적으로 사회적고립도와 우울감은 상승하고 있고 미취업청년이 자각하는 사회적고립감과 우울은 더 높습니다. 본 연구는 미취업청년의 사회적고립감, 그릿이 우울에 미치는 영향을 파악하기 위한 상관관계 연구이며, 미취업청년의 우울관리 프로그램을 개발하는데 기초자료가 될 것입니다.

* 그릿 : 자신이 설정한 목표를 이루기 위해 계획하고 노력하는 과정에서 실패, 역경에도 불구하고 끊임없이 노력과 관심을 유지하며 도전하는 것을 의미합니다.

4. 연구참여자 수 및 참여기간 : 본 연구에 참여하는 대상자 수는 대략 184여명입니다. 2025년 IRB 승인일부터 4주간 진행될 것이며 본 설문은 1회 설문으로 참여가 종료됩니다.

5. 연구의 절차 및 방법 : 본 연구의 대상자는 19세에서 39세 이하인 미취업청년을 대상으로 본 연구의 연구 목적을 이해하고 자발적 설문 참여에 동의한 대상자입니다. 온라인 설문은 일반적 사항, 사회적고립감, 그릿, 우울에 대한 내용으로 진행합니다. 본 설문에는 정답이 없으므로 각 문항을 천천히 읽고 응답해 주시면 됩니다. 설문 응답시간은 20분 정도 소요되며 설문 내용 종료 후 연구 참여의 보상을 위한 개인정보(전화번호)를 수집 후 마무리가 되며 보상은 2주 이내에 연락이 갈 것입니다. 구체적 선정기준은 19세에서 39세 이하인 미취업청년, 소속 없이 전적으로 (재)취업을 준비하는 취업준비청년, 공무원 및 임용시험 준비 중인 청년, 퇴사 후 휴식 중인 청년, 아르바이트 등 주 20시간 이하로 취업 중인 청년입니다. 제외기준은 주 20시간 이상 취업 중인 19세~39세의 취업 청년, 학생(대학, 대학원), 자영업(창업 포함) 대상자입니다.

6. 연구대상자에게 예견되는 부작용, 위험과 불편함 : 설문을 진행하면서 귀하에게 예상되는 위험한 상황이나 부작용은 없습니다. 다만, 사회적고립감, 우울 등의 설문지를 작성하면서 마음이 불편함을 느끼실 수도 있겠습니다. 그런 경우에는 설문을 중단할 수도 있습니다.

7. **연구대상자에게 예견되는 이득** : 귀하의 사회적이고립감, 그릿, 우울에 미치는 영향을 규명하여, 미취업대상자의 우울 중재안 개발에 필요한 기초 자료로 활용될 수 있을 것입니다.
8. **연구참여에 대한 금전적 보상** : 연구참여를 독려하기 위해 소정의 상품(5,000원 상당의 모바일 상품권)을 제공 할 것입니다
9. **손실에 대한 보상** : 본 연구에 참여하면서 손실이 발생할 것을 예상하지는 않습니다. 하지만 연구기간 중 저희는 귀하의 안전을 지키려고 최선을 다할 것입니다.
10. **자발적 참여 및 동의 철회** : 본 연구는 온라인 설문으로 대상자 모집 광고문을 이용하여 자발적으로 참여할 수 있으며, 설문 진행 중 참여를 원치 않을 경우 중단포기 시 어떤 자료도 남지 않음을 알려드립니다. 또한, 연구에 동의하여 온라인 설문을 종료하였다 하더라도 원하지 않을 시는 언제든지 동의를 철회할 수 있으며, 그에 따른 불이익이 없습니다. 설문을 중도 포기하여 종료할 시 데이터베이스에 남지 않으며 온라인 설문 종료 후 철회 의사 밝힐 경우 [생명윤리법]에 따라 자료를 3년간 보관 한 후에 연구자가 직접 안전하게 파쇄할 것입니다
11. **연구과정에서 수집된 모든 정보의 보관, 관리 및 폐기 등에 관한 사항** : 설문은 온라인으로 진행 될 예정이며 설문 데이터베이스는 연구자가 직접 관리하여 연구가 종료되고 3년 간 보관한 후에 연구자가 직접 안전하게 파쇄할 것입니다.
12. **사생활 및 기밀유지에 관한 사항** : 귀하가 제공해 주신 모든 개인적인 정보는 비밀이 유지되며 익명으로 처리되며 작성하신 모든 내용은 연구 이외의 다른 목적으로는 사용되지 않습니다. 또한, 연구 결과가 출판될 경우라도 개인 신상은 비밀로 보호될 것입니다.
13. **개인정보 수집, 이용에 관한 사항** : 본 연구는 온라인 설문 참여로 자료를 수집하며, 일반적인 개인정보 즉 성별, 나이, 최종학력, 동거여부, 취업여부, 근로시간, 취업준비기간, 사회적이고립감, 그릿, 우울 등을 수집하게 됩니다. 귀하가 제공해 주신 모든 개인적인 정보는 비밀이 유지되며 익명으로 처리되며 작성하신 모든 내용은 연구 이외의 다른 목적으로는 사용되지 않습니다.
14. **담당자 연락처** : 본 연구에서 발생한 문제, 우려, 연구에 대하여 질문이 있으시면 아래로 연락하시길 바랍니다. 연구책임자 박 윤 순 (아주대학교 간호대학 박사과정) 010-2294-8176
연구대상자로서의 귀하의 권리에 대하여 질문이 있다면, 본 연구의 일반적인 사항을 논의할 수 있는 임상연구윤리센터로 연락하시기 바랍니다. 아주대학교병원 임상연구윤리센터: 031) 219-7064, 7065

[귀하는 연구 대상자 선정기준에 부합하십니까?]

- 예. 선정기준에 부합합니다.
- 아니오. 선정기준에 부합하지 않습니다. (설문종결)

일반적 사항

1. 성별 : 귀하의 성별은 무엇입니까? : ① 남 ② 여

2. 나이 : 당신의 생년월은? 2006년에서 1986년생까지 참여가능합니다. ()년 ()월

3. 최종학력 : 귀하의 최종학력은 무엇입니까?

- ① 초졸
- ② 중졸
- ③ 고졸
- ④ 전문대졸 및 대졸 이상

4. 동거유무 : 귀하는 현재 누구와 함께 거주 중이십니까?

- ① 혼자 지내고 있다 ② 가족과 지내고 있다 ③ 친구(지인)와 지내고 있다 ④ 친척과 지내고 있다

5. 취업유무 : 현재 일을 하고 있습니까?

- ① 예, 일을 하고 있음.(6번으로 이동) ② 아니오, 일을 하고 있지 않음. (7번으로 이동)

6. 근로시간 : 현재 일을 하고 있다면 일주일에 몇 시간 일을 하고 있습니까? (일주일에 일하는 시간 모두 포함)

- ① 주 10시간 미만
- ② 주 10시간 이상 ~ 주 20시간 미만
- ③ 기타(내용기입)

7. 취업준비기간 : 언제부터 취업을 준비하고 있습니까? ()년 ()월

□ 사회적 고립감

□ 다음은 귀하의 전반적인 사회적 관계나 사회생활에 관한 문항입니다.						
1. 지난 2주일간, 나는 일상생활에서 사람을 대략 _____명 만났다(만난 인원).	없음	1-2명	3-5명	6-10명	11명 이상	
2. 지난 2주일간, 나는 일상생활에서 사람을 대략 _____회 만났다(만난 총 횟수).	없음	1-2회	3-5회	6-10회	11회 이상	
문 항	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간/가끔 그렇다	대체로/자주 그렇다	매우/항상 그렇다	
3. 나는 학교나 직장에 소속이 없어진 이후부터 사람과의 관계가 줄어들고 있다.(해당사항이 없는 경우 '전혀 그렇지 않다'에 응답해 주십시오)						
4. 나는 세상이나 세상 사람들로부터 소외되어 있다.						
5. 나는 취업할 수 없을 것 같다.(해당사항이 없는 경우 '전혀 그렇지 않다'에 응답해 주십시오)						
6. 나는 진로나 미래를 생각하면 막막하다.						
7. 나는 직장이 없어서 위축된다.(해당사항이 없는 경우 '전혀 그렇지 않다'에 응답해 주십시오)						
□ 다음은 귀하의 가족이나 가까운 친척과의 관계에 관한 문항입니다						
S1. □ ① 가족이나 가까운 친척이 한 명 이상 있다. (⇒ 8번으로 이동)						
□ ② 가족이 없고 가까운 친척도 전혀 없다. (⇒ 13번으로 이동)						
8. 지난 2주일간, 나는 가족이나 가까운 친척과 대화(통화, 카톡, SNS 등 포함)를 대략 _____회 나누었다.	없음	1-2회	3-5회	6-10회	11회 이상	
	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간/가끔 그렇다	대체로/자주 그렇다	매우/항상 그렇다	
9. 가족이나 가까운 친척은 나를 이해해준다.						
10. 나는 가족이나 가까운 친척에게 필요한 사람이다.						
11. 내가 고민이 있거나 힘든 일이 있을 때, 가족이나 가까운 친척 중에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다.						
12. 나는 가족이나 가까운 친척 사이에서 소외감을 느낀다.						
□ 다음은 귀하의 친구나 가까운 지인과의 관계에 관한 문항입니다.						
13. 지난 2주일간, 나는 친구나 가까운 지인과 대화(통화, 카톡, SNS 등 포함)를 대략 _____회 나누었다.	없음	1-2회	3-5회	6-10회	11회 이상	
	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간/가끔 그렇다	대체로/자주 그렇다	매우/항상 그렇다	
14. 내가 이야기하기, 영화 보기, 밥 먹기 등 무언가를						

하고 싶을 때 같이 하자고 말할 수 있는 친한 사람이 있다					
15. 친구나 가까운 지인은 나를 이해해준다.					
16. 나는 친구나 가까운 지인에게 필요한 사람이다.					
17. 내가 고민이 있거나 힘든 일이 있을 때, 친구나 지인 중에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다.					
18. 나는 친구나 지인들과 함께 할 때(단톡, SNS 등 포함) 소외감을 느낀다.					

다음은 귀하의 일하는 곳(일터)와 관련된 문항입니다.

S2. ① 현재 직장에 다니거나 아르바이트를 하고 있다. (⇒ A. 19-1~22-1번으로 이동)

② 현재 하고 있는 일은 없지만, 예전에 직장에 다니거나 아르바이트를 해 본 적이 있다. (⇒ B. 19-2~22-2번으로 이동)

③ 직장에 다니거나 아르바이트를 해 본 경험이 전혀 없다. (⇒ 23번으로 이동)

		전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간/가끔 그렇다	대체로/자주 그렇다	매우/항상 그렇다
A. 현재 직장이나 아르바이트 하는 곳을 생각하며 답해주세요.	19-1. 일하는 곳에서는 내가 일이 서툴거나 실수를 해도 이해해 주는 편이다.					
	20-1. 일하는 곳에는 나에게 일에 대한 조언이나 도움을 주는 사람이 있다.					
	21-1. 나는 일하는 곳에서 필요한 사람이다.					
	22-1. 나는 같이 일하는 사람들 사이에서 소외감을 느낀다. (⇒ 23번으로 이동)					
B. 예전 직장이나 아르바이트 했던 곳 중 제일 근에 했던 곳을 생각하며 해주세요	19-2. 예전에 일했던 곳에서는 내가 일이 서툴거나 실수를 해도 이해해 주는 편이었다.					
	20-2. 예전에 일했던 곳에는 나에게 일에 대한 조언이나 도움을 주는 사람이 있었다.					
	21-2. 나는 예전에 일했던 곳에서 필요한 사람이었다.					
	22-2. 나는 예전에 같이 일했던 사람들 사이에서 소외감을 느꼈다. (⇒ 23번으로 이동)					

다음은 지역사회나 사회적 환경과 관련된 문항입니다.

	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간/가끔 그렇다	대체로/자주 그렇다	매우/항상 그렇다
23. 개인적인 고민이나 어려움에 대해 상담할 수 있는 곳이 있다					
24. 내가 경제적으로 어려울 때 도움 받을 수 있는 기관이나 정책이 있다.					
25. 진로나 미래에 대한 고민을 말하고 도움 받을 수 있는 기관이나 정책이 있다.					

□ 그릿(K-GRIT)

우선, 귀하가 꾸준히 시간과 에너지를 쏟고 있는 활동을 떠올려주십시오. 그 활동을 떠올리면서 다음 문항을 읽고, 각 문항에 대해서 자신과 가장 비슷한 선택지에 표시하여 주시기 바랍니다.

	문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1	나는 이 활동에 많은 시간과 에너지를 쏟는다.					
2	나는 이 활동을 좋아한다.					
3	나는 이 활동에 열정을 느낀다.					
4	나는 이 활동에 푹 빠져있다.					
5	나는 이 활동을 하는 것에 의미를 느낀다.					
6	나는 이 활동의 매력에 빠져있다.					
7	이 활동은 나의 목표를 이룰 수 있도록 해준다.					
8	나는 정열적으로 이 활동을 하면서 나의 목표를 성취해 나가고 있다.					
9	나는 이 활동을 하는 과정이 즐겁다.					
10	나는 이 활동을 하는 과정이 의미 있다고 느낀다.					
11	나는 일단 목표를 세우면 시간이 지나도 그것과 관련된 일을 한다.					
12	나는 부지런하다.					
13	좌절은 나의 의욕을 꺾지 못한다.					
14	나는 수년의 노력을 요구하는 목표를 달성해본 적이 있다.					
15	나는 열심히 하는 사람이다.					
16	나는 일단 어떤 생각이나 계획에 사로잡히면 지속적으로 관심을 유지한다.					
17	나는 중요한 도전을 위해 좌절을 극복해왔다.					
18	나는 달성하는데 몇 개월이 걸리는 일에도 꾸준히 집중할 수 있다.					
19	나는 몇 개월이 지나도 나의 목표나 관심사에 흥미를 유지한다.					
20	나는 내가 시작한 것은 뭐든지 끝낸다.					

□ 우울

다음은 귀하의 지난 1주일 동안 자신의 느낌과 행동에 가장 가까운 것을 한 개만 골라 주시기 바랍니다.

번호	문항	극히 드물게 (1일 이하)	가끔 (1~2일)	자주 (3~4일)	거의 대부분 (5~7일)
1	평소에는 아무렇지도 않은 일들이 귀찮게 느껴졌다.				
2	먹고 싶지 않았다; 입맛이 없었다.				
3	가족이나 친구가 도와주더라도 울적한 기분을 떨쳐버릴 수가 없었다.				
4	다른 사람들만큼 능력이 있다고 느꼈다.				
5	무슨 일을 하든 정신을 집중하기가 힘들었다.				
6	우울했다.				
7	하는 일마다 힘들게 느껴졌다.				
8	미래에 대하여 희망적으로 느꼈다.				
9	내 인생은 실패작이라는 생각이 들었다.				
10	두려움을 느꼈다.				
11	잠을 설쳤다; 잠을 잘 이루지 못했다.				
12	행복했다.				
13	평소보다 말을 적게 했다. 말수가 줄었다.				
14	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다.				
15	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다.				
16	생활이 즐거웠다.				
17	갑자기 울음이 나왔다.				
18	슬픔을 느꼈다.				
19	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.				
20	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.				